

Chers confrères, Mesdames, Messieurs,

Les troubles du comportement alimentaire isolent et prennent tant de place dans les pensées des malades qu'ils en ôtent tout ressenti, tout sentiment véritable. Sans doute parce qu'ils activent des neuromédiateurs semblables à ceux mis en jeu en cas de conduite addictives, les TCA sont « comme une drogue ». A l'origine de ceci, il y a des mécanismes à la fois psychologiques et nutritionnels.

Le besoin extrême de perfectionnisme pousse les malades à un pointillisme qui les pénalise. Ils y perdent beaucoup de leurs espoirs socioprofessionnels et affectifs.

Ce n'est pas simple de vivre avec un malade souffrant de TCA, notamment pour les parents.

Pour lutter contre les crises de boulimie, nous avons des traitements médicamenteux efficaces. Encore peu de médecins les utilisent. Nous avons aussi une approche psychodynamique, la thérapie cognitivo-comportementale. Nous avons aussi une aide possible par la nutrition entérale. Tout doit être mis en œuvre pour que les malades pensent autrement.

Bon symposium et merci de votre confiance,

Le Comité d'organisation,

#### PARTENAIRES DE CETTE MANIFESTATION :



Le laboratoire MERCK : BION® 3, Selenium-ACE®, GERIMAX® et MOLVAL®



Interprofession Bétail et Viandes de Bourgogne



N° Formateur : 26.21.02080.21

## 9ème symposium de l'Association AUTREMENT

9, rue de Metz – 21000 DIJON

Tél : 03 80 66 83 47 – Mail : [info@anorexie-et-boulimie.fr](mailto:info@anorexie-et-boulimie.fr)

Web : [www.anorexie-et-boulimie.fr](http://www.anorexie-et-boulimie.fr)

*J eudi 09 octobre 2008*

« *Les troubles du comportement alimentaire dans leur environnement* »

Lieu de la manifestation :

Centre Européen des Sciences du Goût

15, rue Hugues Picardet – 21000 DIJON

A côté du Centre anti-cancéreux Leclerc

Pour s'y rendre : **ligne 5**, à prendre à la gare, **arrêt "Savary"**, puis marcher vers la B.U. Sciences (13 sur le plan du campus), traverser la rue Sully au feu et prendre en face rue chanoine Jean Marillier, puis rue Hugues Picardet.

## M A T I N É E

09H00-09H30      **Accueil des participants**

Modérateur : Pr Fernand LAMISSE

09H30-10H15      **Vivre avec une personne souffrant d'un TCA**  
M. Jean-Michel HUET (Paris)

10H15-11H00      **TCA et conduites addictives**  
Pr Fernand LAMISSE (Tours)

11H00-11H20      **Pause café et visite des stands**

11H20-12H00      **Comportement alimentaire, apports  
nutritionnels et neuromédiateurs cérébraux**  
Pr Daniel RIGAUD (Dijon)

12H00-12H45      **Traitement médicamenteux dans la boulimie et  
la compulsions alimentaire**  
Dr Guillaume LAVOISY (Paris)

13H15-14H30      **Visite des stands et déjeuner offert par  
"Interbev Bourgogne"**

## A P R È S - M I D I

Modérateur : Pr Daniel RIGAUD

14H15-15H00      **La thérapie comportementale et cognitive**  
Dr Alain PERROUD (Ville la Grand)

15H00-15H20      **TCA et fer**  
Dr Pascal CRENN (Paris)

15h20-15h40      **Les groupes thérapeutiques d'entraide**  
Mme Macarena ZULETA (Paris)

15H40-16H00      **Binge eating et déficit en tryptophane**  
M. Abdelhadi ZAHOUANI (Paris)

16h00              **Pause café et visite des stands**

16H20-16H40      **Retentissement social des TCA**  
Pr Daniel RIGAUD (Dijon)

16H40-17H40      **Cas clinique : un cas sous nutrition entérale  
à domicile**  
Dr A. PERROUD (Ville la Grand) et  
Pr Daniel RIGAUD (Dijon)

18H00              **Clôture symposium**



**U O J A O Z R W A O Z W**

### INFORMATIONS TARIFAIRES :

(Joindre votre chèque avec le coupon réponse)

#### SYMPOSIUM :

Membres de l'association		Non Membres	
Demi – journée	40 €	Demi - journée	45 €
<b>JOURNÉE</b>	<b>75 €</b>	<b>JOURNÉE</b>	<b>85 €</b>

#### CONFÉRENCE-DÉBAT :

<b>Membres :</b>	<b>3 €</b>	<b>Non membres :</b>	<b>5 €</b>
------------------	------------	----------------------	------------



Et n'oubliez pas, le soir, notre Conférence-débat Grand Public :

Thème : **« Les TCA dans leur environnement »**

20h00	Accueil des participants	
20h15	Qualité de vie des TCA	Pr D. RIGAUD, Dijon
21h00	Les parents sont des co-thérapeutes	
21h45	Relation à autrui chez les malades atteints de TCA	Dr Jean-Paul MARNIER, Dijon
22h00	Questions de la salle	

\*TCA : troubles du comportement alimentaire

**Le lieu : Centre Européen des Sciences du Goût**

**15, rue Hugues Picardet – 21000 DIJON**

**(A côté du Centre anti-cancéreux Leclerc)**

**Droits d'inscription : voir informations tarifaires.**

A RENVoyer si possible avant le **03 octobre 2008** à l'ASSOCIATION AUTREMENT –  
09 rue de Metz – 21000 DIJON - Tél. : 03 80 66 83 47 ; e-mail : [info@anorexie-et-boulimie.fr](mailto:info@anorexie-et-boulimie.fr)

NOM  
FONCTION  
ADRESSE  
  
PRENOM

Participera aux conférences du matin :  OUI  NON

Participera aux conférences de l'après-midi :  OUI  NON

Participera à la conférence-débat du soir :  OUI  NON

Ne participera pas au symposium, mais souhaite recevoir un compte rendu et joint un chèque à l'ordre de l'Association Autrement de 35 €exemplaire.

**DROITS D'INSCRIPTION** : voir informations tarifaires